

# Kinderlandinfo

## Wissenswertes zur Eingewöhnung der Kindern unter 3 Jahren

Wenn Kleinstkinder mit ihren Müttern zur Kur fahren, kann das für alle ein kleines Abenteuer bedeuten. Gerade für die ganz kleinen Kurgäste ist die veränderte Umgebung und das Einleben in das Kurgeschehen ein besonderes Erlebnis.

Uns ist es wichtig, dass Sie sich sehr viel Zeit für die Eingewöhnung ihrer Kinder nehmen. Um eine gute Integration in das Gruppenleben zu gewährleisten ist es notwendig, dass der Ablösungsprozess von der Mutter für das Kind in kleinen Schritten geschieht.

**Bitte bedenken Sie**, dass für Kleinstkinder die Trennung von der Mutter großen Stress bedeutet und der Körper mit Immunschwäche und Krankheiten darauf reagieren kann. Darüber hinaus hat das Erleben von Angst und Stress bei der Löslösung Einfluss auf die kindliche Hirnentwicklung und kann langfristige Folgen verursachen. Dass die Eingewöhnungsphase eine besonders hohe Anforderung an diese Altersgruppe stellt, bestätigen auch aktuelle kinderpsychologische Erkenntnisse, Forschungsergebnissen und unsere Erfahrungen im Haus Daheim.

**Wir sind bemüht, die Eingewöhnung Ihrer Kinder bestmöglich zu gestalten und benötigen dafür Ihre Mitarbeit.**

### **Bitte stellen Sie sich auf folgendes ein:**

In der **ersten Kurwoche** steht grundsätzlich die Eingewöhnung bzw. die Ablösung des Kindes von der Mutter im Vordergrund.

Als hilfreich für die Kinder hat sich auch der Mittagsschlaf im Appartement der Mütter erwiesen.

### **Zeiten:**

Während der gesamten Kur frühstücken die Sonnenkinder grundsätzlich gemeinsam mit den Müttern im Speisesaal; Wolkenkinder unter drei Jahren können aufgrund der Gruppenstruktur (auch ältere Kinder) nach Absprache mit den Erzieherinnen das Frühstück auch im Kinderland einnehmen.

**1. Kurwoche:** MI, DO, FR 8.30-12.00 Uhr und 12.30-15.00 Uhr  
SA 8.30-12.00 Uhr

**2. und 3. Kurwoche:** MO bis FR 8.30-15.00 Uhr incl. Mittagessen in der Gruppe

Diese Zeiten gelten immer in Absprache mit der Mutter und richten sich natürlich nach den Bedürfnissen des einzelnen Kindes!

### **Bitte geben Sie folgendes im Kinderland ab:**

- Wechselsachen
- Kuscheltier o.ä.
- Bei Bedarf Windeln, Trinkflasche, Nuckel

**Einen schönen Aufenthalt wünscht Ihnen**

**Das Kinderland**